

Консультация для родителей. Как зажечь «звезду», а не «звездную болезнь»

В современном мире талант не только взрослого, но и ребенка становится разменной монетой. Не важно, что ребенок делает лучше других – поёт, танцует, рисует или забивает мяч – успехи в любом направлении могут обеспечить счастливую жизнь, которую каждый родитель хочет для своих детей. Но многие мамы и папы замечают, что, становясь лучшим в своём деле, ребенок начинает вести себя по – другому, как «звезда». Возвеличивание своей персоны, завышенная самооценка, неприятие критики – вот основные симптомы звездной болезни.

Не всегда только семейное воспитание влияет на формирование личности талантливого ребенка. Есть еще педагоги, близкие родственники, дети в группе. Когда ребенок становится успешным в спорте, музыке или других видах деятельности, у него появляются наставники и поклонники, которым свойственно «захваливать» ребенка.

Последствия такого обожания со стороны окружающих проявляются дома. Успешный ребенок не хочет помогать родителям, часто устраивает истерики, когда не может добиться желаемого. Поговорить с каждым человеком из окружения ребенка – невозможно, но никто не мешает мамам и папам разработать домашнюю «антизвездную» стратегию:

1. Будьте осторожны с похвалами. Хвалить ребенка стоит только тогда, когда он действительно добился лучших результатов. Похвалой должно оценивать конкретное действие или достижение ребенка, а не факт его существования.
2. Похвала – это приятные слова, и уж никак не цикл мероприятий, посвященных возвеличиванию ребенка. Оставьте поощрительные походы в кинотеатр и покупку дорогих игрушек для крупных праздников.
3. Талантливый ребенок должен понимать, что ему есть куда стремиться. Заставлять "звезду" через крики и слезы участвовать в конкурсах и олимпиадах – дорога, которая приведет к детско-родительскому конфликту.
4. В какой бы области не проявлял талант ваш ребенок, у него должны быть альтернативные занятия. Ничто не освобождает ребенка от участия в семейной жизни, когда для этого есть возможность. Если ребенок отлично поет и постоянно готовится к выступлениям – это не значит, что он может не делать домашние задания или не в состоянии вымыть за собой тарелку.
5. Не сравнивайте ребенка с другими.

Многие родители любят такие фразы: "смотри, как твой друг может, не то, что ты!". Или наоборот: "Какой ты молодец, как всегда лучше всех!" Для ребенка нарциссического типа личности такие заявления – прочный фундамент для развития психологического расстройства. Он либо "зазнается" и начинает считать себя лучше других, либо осознает собственную ничтожность и погружается в депрессию.

Родители создадут прекрасные условия для развития «правильных качеств», если своим собственным поведением продемонстрируют, что:

-Они ценят то, что хотят привить ребенку в моральном, социальном или интеллектуальном плане;

-Они опираются на собственные силы и позволяют ребенку самому искать выход из сложившейся ситуации, решать каждую задачу, которая ему под силу, даже если сами могут сделать все быстрее и лучше;

-Они практически не оказывают давления на ребенка в его делах в группе, но всегда готовы прийти на помощь в случае необходимости или предоставить дополнительную информацию в сфере, к которой ребенок проявляет интерес.

Рекомендации родителям

- Дайте ребенку время для размышления и рефлексии.
 - Старайтесь развивать способности ребенка во всех сферах. Например, для интеллектуально одаренного ребенка были бы очень полезны занятия, направленные на развитие творческих, коммуникативных, физических и художественных способностей
 - Избегайте сравнивать детей друг с другом.
 - Дайте ребенку возможность находить решения без боязни ошибиться.
- Помогите ему ценить, прежде всего собственные оригинальные мысли и учиться на своих ошибках.
- Поощряйте хорошую организацию работы и правильное распределение времени.
 - Поощряйте инициативу. Пусть ваш ребенок делает собственные игрушки, игры и модели из любых имеющихся материалов.
 - Дайте ребенку возможность получить максимум жизненного опыта. Поощряйте увлечения и интересы в самых разнообразных областях.
 - Не ждите, что ребенок будет проявлять свою одаренность всегда и во всем.
 - Будьте осторожны, поправляя ребенка. Излишняя критика может заглушить творческую энергию и чувство собственной значимости.
 - Находите время для общения всей семьей. Помогайте ребенку в его самовыражении.

Уважаемые родители!

Для успеха и благополучия ребенка необходимы Ваша любовь и поддержка.

