

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)


А.В. Макеева
(подпись)

М.П.

«05» сентября 2023 год

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|-------------|------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 183/2005 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 180 | 261,464 | 8,5204 | 5,5196 | 44,8331 |
| | 1/2009 | Бутерброд с маслом | 40 | 131 | 2,62 | 5,8 | 16,69 |
| | 397/2014 | Какао с молоком | 180 | 107 | 3,67 | 3,19 | 15,82 |
| 2-й завтрак | 368/2014 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 43 | 0 | 0 | 10,2 |
| Обед | 36/2007 | Суп картофельный на бульоне со сметаной | 200 | 524,96 | 29,26 | 20,82 | 55,07 |
| | 637/2005 | Птица отварная | 75 | 210,90 | 17,72 | 15,13 | 0,90 |
| | 75/2005 | Икра свекольная | 130 | 156,62 | 2,4 | 9,71 | 14,36 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| | Полдник | 214/2016 | Средиземноморская пицца с курицей | 100 | 451,39 | 32,03 | 32,31 |
| | 395/2014 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 | 2,85 | 2,41 | 14,36 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)


А.В. Макеева
(подпись)



М.П.

«05» сентября 2023 год

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------|------------------|---|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 183/2005 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 150 | 196,37 | 6,39 | 4,10 | 33,62 |
| | 1/2009 | Бутерброд с маслом | 30 | 98,55 | 1,965 | 4,375 | 12,515 |
| | 397/2014 | Какао с молоком | 150 | 89,0 | 3,15 | 2,72 | 12,96 |
| 2-й завтрак | 368/2014 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 43 | 0 | 0 | 10,2 |
| Обед | 36/2007 | Суп картофельный на бульоне со сметаной | 150 | 394,03 | 21,96 | 15,62 | 41,36 |
| | 637/2005 | Птица отварная | 60 | 173,06 | 14,50 | 12,37 | 0,82 |
| | 75/2005 | Икра свекольная | 110 | 185,3 | 2,0357 | 8,29 | 12,31 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 84,75 | 0,3 | 0 | 20,8 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 214/2016 | Средиземноморская пицца с курицей | 100 | 451,39 | 32,03 | 32,31 | 27,5 |
| | 395/2014 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 2,34 | 2 | 10,63 |