



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«16» июня 2023 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	157,4			
	1/2005	Бутерброд с маслом	30	98,55	3,5	2,5	30,2
	394/2014	Чай с молоком	150	77	1,965	4,375	12,515
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	64	2,65	2,33	11,31
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	150	82,98	0,6	0,6	16,4
	98/2007	Котлета мясная рубленая, запеченная с соусом молочным	60	134,57	1,493	3,6705	10,655
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	7,5	10,11	6,24
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	1,278	1,99	7,32
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	326/2005	Макароны, запеченные с яйцом	155	226,36	7,675	7,59	26,65
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«16» июня 2023 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	209,9	4,7	3,3	40,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	131	2,62	5,8	16,69
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,67	2,34	14,31
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	64	0,6	0,6	16,4
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	98/2007	Котлета мясная рубленая, запеченная с соусом молочным	70	160,88	8,77	11,84	7,29
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,1	1,7	2,71	10,0
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	326/2005	Макароны, запеченные с яйцом	205	384,58	10,28	10,857
392/2014		Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**