

«Нужны ли каникулы в детском саду»

«Зачем нужны каникулы летом в детском саду?».

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос.

Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом почти все лето ребенок проведет на отдыхе.

Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

Конечно, здорово, когда у вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен и может общаться со сверстниками. Казалось бы, не ситуация, а сплошное удовольствие и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию поближе.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома прибраться, то машину починить, то к родителям съездить... И иногда проскальзывает мысль, *«как же хорошо было быть ребенком, ходишь в садик, и все»*, а вот и не все!

Во-первых, ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике, или на рынке? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Двенадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами – им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребенка. Если *«жаворонкам»* рано вставать не тяжело, то *«совам»* крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, *«просыпаясь»* лишь после дневного сна. Режим детей в детских садах стандартизирован.

В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но вторая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно.

Другим слишком тяжело, а потому тоже не интересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как и школьники, как взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада!