

Консультация для родителей «Осторожно, гололёд!»

Не идётся и не едетя,
Потому что гололедица.
Но зато
Отлично падается!
Почему ж никто
Не радуется?

Валентин Берестов

Что же такое гололёд и гололедица?



Гололедица — это только лёд на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Гололёд — слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлаждённого дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°C.

Гололёд значительно более редкое и опасное явление, особенно для энергетиков и автомобилистов, так как трудно предсказывается, обычно быстро и интенсивно развивается.

Чаще всего гололёд возникает при резком потеплении, когда тёплый воздух проходит над сильно выхоленной поверхностью.

Гололёд значительно опаснее гололедицы и с точки зрения управляемости и устойчивости автомобиля на дороге. Коэффициент сцепления смачиваемой водой поверхности значительно ниже, чем при отсутствии осадков в виде дождя. Это заметно отражается на выборе скорости движения. При гололёде максимальная безопасная скорость движения на трассе находится в пределах 30-40 км/час, а при гололедице – 60 – 70 км/час. Более того, в гололедицу у водителя остаётся шанс найти на проезжей части поверхность, на которой перед наступившим морозом не было воды или которую другие машины ещё не отполировали до блеска, чтобы колёсам его машины было за что зацепиться.

В гололёд же замерзающий дождь покрывает всю поверхность дороги независимо от того, сколько колес по ней уже проехало. Гололедица превращает города в большой каток. Поскользнуться и упасть можно на каждом шагу.

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зелёный свет. В гололёд выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Но травм можно избежать, если знать и соблюдать пять важных правил.

С наступлением зимы мы ждём, что будет много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это значит, что будет гололёд. Гололёд представляет для нас с вами, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да ещё ребёнка нужно отвести в детский сад. Проще простого в гололёд получить ушиб, или того хуже перелом.

Но травм можно избежать, если знать и соблюдать правила:

1. Не спешите.

Никогда не надо спешить, как говорится в поговорке «Тише едешь, дальше будешь», «Поспешишь - людей насмешишь». Рекомендуется передвигаться осторожно, чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.

2. Держите ребёнка за руку.

Поведение детей бывает просто непредсказуемым, ребёнок может внезапно побежать или неожиданно отстать от вас, а последствия могут быть очень печальными. Во избежание подобной ситуации лучше не отпускать руку ребёнка на протяжении всей дороги. А перед тем, как собираться на улицу, побеседуйте, пожалуйста, с детьми о правилах безопасного поведения на скользкой дороге:

- не бегать,
- не толкаться,
- не играть,
- не отпускать руку взрослого.

3. Всегда смотрите внимательно, где идёте.

Скользкую тропинку, лучше обойти.

4. Выбирайте безопасную обувь.

Обувь взрослая и детская должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей подошве с глубоким «протектором». При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю ступню, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

А если у Вас гладкая подошва? Наклейте на неё обычный пластырь, и тогда обувь будет меньше скользить.

5. Научитесь правильно падать.

Не всегда человеку удаётся удержать равновесие, «Падайте без последствий», - советуют врачи.

Для этого:

- Присядьте, меньше будет высота падения.
- При падении группируйтесь.
- Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу.
- Нельзя падать на вытянутые руки, можно сломать кисти рук.
- Чтобы не было сотрясения мозга, избегайте удара затылком.

Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.

Поскользнувшись и упав, человек стремится побыстрее подняться.

Но не стоит торопиться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать. Ну а если появились болезненные ощущения, надо постараться определить, чем они вызваны - ушибом, повреждением связок или переломом кости.

ПОМНИТЕ!

- Помните и не забывайте, что под снегом может быть лёд.
 - Если конечность опухла и болит, срочно к доктору.
 - Упав на спину, и не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».
 - Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.
 - Помните, проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.
 - В гололёд выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заранее.
 - Помните и о том, как Вы поступаете, так и будет делать и ребёнок, ведь он в дальнейшем копирует все ваши действия.
- Уважаемые родители! Будьте внимательны, соблюдайте меры предосторожности при гололёде!

Уважаемые родители – будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности при гололёде!

