

Рекомендация для родителей младшей группы «Как сделать весеннюю прогулку интересной и познавательной»

С первыми лучами весеннего солнца природа преобразуется. Температура неуклонно растет, повсюду слышны птичьи трели. Свежий воздух и ласковое солнце дают заряд бодрости и хорошего настроения, а весенняя природа – это лучший источник вдохновения для новых игр и познания окружающего мира ребенком. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее и гулять с малышами одно удовольствие. Но стоит помнить, что **весна самое обманчивое время года** и очень легко простыть на весеннем ветерке, но, тем не менее, это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.

Основной принцип выбора места прогулки с ребенком – поближе к природе и подальше от дорог и выхлопных газов. Весной он особенно актуален. Грязный снег на обочине – это не только испачканная одежда, но и риск для здоровья малыша. Поэтому маршрут прогулки лучше проложить по парковым зонам, аллеям или погулять в лесу, если это возможно.

Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать и созерцать, развивает эстетическое начало.

В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета, характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми), дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы.

Для ребят постарше поход в лес может стать обучающей игрой: выучить названия растений, насекомых и птиц, обитающих в данной местности или вести дневник наблюдений, куда клеивать или зарисовывать листья на деревьях, их изменение с течением времени. Можно выбрать «свой» куст или дерево и следить за тем, как оно распускается и расцветает. Не менее важны и активные развлечения: прыжки через лужи и ручейки, возможность пробежаться.

Помните – принудительное обучение – верный способ отбить у ребенка желание познавать мир.

Между делом, на **прогулке**, ребенок способен расширить свой словарный запас, получить и усвоить в непосредственном контакте представления об окружающем его мире.

Мы предлагаем вашему вниманию некоторые рекомендации, которые помогут сделать весеннюю прогулку интересной, познавательной и полезной. Подготовьтесь к тому, что ребенок может испачкаться или намочить перчатки или ноги – возьмите лишнюю пару запасных носков и перчаток, блок влажных и простых салфеток. Только не нужно ругать за это ребенка, вспомните себя в детстве – где, и с чем вам было интересно играть. Всегда ли вы возвращались с прогулки сухим и чистым? Вот, то-то же!

По дороге в парк

Послушайте, о чем вам расскажет улица:

-Шумят проезжающие мимо вас машины. Вот проехала легковая машина, ее почти не слышно в городском шуме. Вот и большой грузовик. Почему машину так называли? Для чего она нужна?

-А это веселые воробушки радуются приходу весны. Как ты думаешь, почему?

-Где-то недалеко засмеялся человек. Когда смеются люди? Наверное, у него хорошее настроение и. т. п.

С детьми постарше можно посчитать все проезжающие мимо машины, например, зеленого цвета, отметить их строение и назначение.

Запомните: прогулка не должна быть молчаливой.

Играем: в каждом парке есть игровая площадка – дайте возможность ребенку покататься с горки, покачаться на качелях, полазать по винтовым лестницам и доскам с зацепами. Ребенку это необходимо! Без движения нет развития (одежда соответствующая). Очень хорошо, если здесь ребенок найдет себе товарища по играм.

Экспериментируем.

Очень интересно узнать, тонет ли снег в луже? А льдинка? Какие предметы гонут, какие не тонут, почему? Где быстрее растает снег – в слежавшемся сугробе или в том месте, где этот сугроб прорыхлить.

По дороге домой

С маленьким ребенком можно разгадывать загадки. Не обязательно знать их наизусть, например: «Я вижу кого-то маленького, веселого, чирикающего на ветке. Кто это?», «Я вижу что-то большое с колесами. Как ты думаешь, что это? Ребенок сам по образцу может придумать свою загадку.

Дома

Будет просто замечательно, если ваши домочадцы поинтересуются и выслушают, что же интересного ребенок узнал, увидел во время прогулки.

Вариантов, как с пользой провести время **прогулки множество**, нужно лишь помнить о том, что обыкновенные вещи, которые нам, взрослым, кажутся привычными и незаметными, для малыша могут оказаться целым открытием!

Не забывайте и про такой немаловажный момент, как **безопасность детей на прогулке**. Объясните ребёнку, какую опасность в себе несут гающие сосульки, как они появляются и исчезают и почему их стоит опасаться. Дети лучше всего усваивают информацию в игровой форме, в том числе и правила безопасности. И не гуляйте с ребенком по дороге, предназначенной для автомобилей. Это не лучшее место для прогулок с детьми не только с точки зрения экологии, но и безопасности. Выбирайте для прогулок парки, зелёные или жилые зоны.

Весна – это пора новых открытий, игр и веселья. Сохранить впечатления о прогулке помогут фотографии, сделанные вместе с малышом. Дома их можно смотреть и рассказывать увлекательную историю о прогулке.

Правильно организованные весенние прогулки будут приносить только радость.



Подготовила: воспитатель
высшей квалификационной категории Дилёва Е.Г.