



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А. В. Максева

(подпись)

М.П.

«31» января 2024 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из риса и пшена	200	207	7,68	11,22	33,45
	3/2014	Бутерброд с сыром	60	180	6,68	8,45	19,39
	392/2014	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
2-й завтрак	368/2014	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	108/2005	Суп картофельный с клецками	200	116,58	2,85	4,49	15,87
	305/2014	Котлеты рубленые из птицы	80	168	13,74	6,91	12,6
	302/2005	Каша рассыпчатая	150	240	8,6	5,75	38,5
	50/2009	Огурец соленый	30	5,6	0,32	0,04	1
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	441/2016	Ватрушка с повидлом	75	212,3	9,2	5	31,74
	386/2005	Ряженка	200	101,3	5,8	5	8,4



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
А. В. Макеева
(подпись)

М.П.

«31» января 2024 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из риса и пшена	150	155,2	5,75	8,40	25,09
	3/2014	Бутерброд с сыром	45	139	4,73	6,88	14,56
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	108/2005	Суп картофельный с клецками	150	87,43	2,12	3,36	11,9
	305/2014	Котлеты рубленые из птицы	60	123	10,23	4,99	9,33
	302/2005	Каша рассыпчатая	120	192	6,9	4,6	30,8
	50/2009	Огурец соленый	30	5,6	0,32	0,04	1
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	441/2016	Ватрушка с повидлом	75	212,3	9,2	5	31,74
	386/2005	Ряженка	200	101,3	5,8	5	8,4