

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

(подпись)



«27» марта 2023 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	209/2005	Яйцо вареное	1 шт	63	5,1	4,6	0,3
	г/п	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	66,1	0,08	7,25	0,13
	379/2005	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие	100	44	0,4	4	9,8
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	110,51	2,03	6,1	10,64
	234/2005	Биточки рыбные	77	250,76	11,897	16,979	12,279
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,10	1,7	2,71	10,00
	г/п	Огурец соленый	30	5,6	0,32	0,04	1
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	200	290,72	7,17	3,70	57,83
	392/2014	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96

Стоимость дня: **80 руб 00 коп.**