

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«24» марта 2022 года

**1 неделя «5» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	209,9	4,7	3,3	40,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	131	2,62	5,8	16,69
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,67	2,34	14,31
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	64	0,6	0,6	16,4
<b>Обед</b>	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	98/2007	Котлета мясная рубленая, запеченая с соусом молочным	70	160,88	8,77	11,84	7,29
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,1	1,7	2,71	10,0
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	326/2005	Макаронны, запеченные с яйцом	205	384,58	10,28	10,857	55,22
<b>Полдник</b>	392/2014	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**