

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко

(подпись)



«26» июля 2023 год

**1 неделя «3» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	213/2014	Яйцо вареное	1 шт	63	5,1	4,6	0,3
	50/2009	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	1/2009	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	394/2014	Чай с молоком	150	77	2,65	2,33	11,31
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	150	90,87	3,54	3,31	12,00
	234/2005	Котлета рыбная	66	214,60	10,2	14,6	10,50
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,27	1,99	7,32
	г/п	Огурец соленый	30	5,6	0,32	0,04	1
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	5	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	150	156,6	5,00	3,00	30,00
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	395/2014	Кофейный напиток	150	70	2,34	2	10,63

Стоимость дня: **80** руб. 00 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

*О.В. Рыбалко* — О.В. Рыбалко

(подпись)



«26» июля 2023 год

**1 неделя «3» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	213/2014	Яйцо вареное	1 шт	63	5,1	4,6	0,3
	50/2009	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	1/2009	Бутерброд с маслом	40	131	2,62	5,8	16,69
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,67	2,34	14,31
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	121,156	4,722	4,412	15,994
	234/2005	Котлета рыбная	77	250,76	11,897	16,979	12,279
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,10	1,70	2,71	10,00
	г/п	Огурец соленый	30	5,6	0,32	0,04	1
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	208,8	5,70	3,3	39,5
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	395/2014	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36

Стоимость дня: **80** руб. 00 коп.