

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 О.В. Рыбалкина
(подпись)



«25» октября 2023 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из риса и пшена	150	155,2	5,75	8,40	25,09
	3/2014	Бутерброд с сыром	45	139	4,73	6,88	14,56
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	70,95	1,69	1,74	12,42
	306/2014	Котлеты, рубленые из птицы	60	173,72	8,87	11,83	8,53
	75/2005	Икра свекольная	110	185,3	2,0357	8,29	12,31
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	441/2016	Ватрушка с повидлом	70	213,61	4,08	2,05	45
	386/2005	Ряженка	200	101,3	5,8	5	8,4

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыкова

(подпись)



«25» октября 2023 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из риса и пшена	200	207	7,68	11,22	33,45
	3/2014	Бутерброд с сыром	60	180	6,68	8,45	19,39
	392/2014	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,60	2,25	2,33	16,56
	306/2014	Котлеты, рубленные из птицы	70	187,61	10,343	13,67	9,214
	75/2005	Икра свекольная	130	156,62	2,4	9,71	14,36
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	441/2016	Ватрушка с повидлом	70	213,61	4,08	2,05	45
	386/2005	Ряженка	200	101,3	5,8	5	8,4