


УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко

(подпись)



«25» июля 2023 год

**1 неделя «2» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

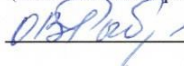
| Прием пищи  | № рецептуры блюд | Наименование блюда                      | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |       |          |
|-------------|------------------|-----------------------------------------|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
|             |                  |                                         |                |                               | белки            | жиры  | углеводы |
| Завтрак     | 183/2005         | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 150            | 196,37                        | 6,39             | 4,10  | 33,62    |
|             | 1/2009           | Бутерброд с маслом                      | 30             | 98,55                         | 1,965            | 4,375 | 12,515   |
|             | 397/2014         | Какао с молоком                         | 150            | 89,0                          | 3,15             | 2,72  | 12,96    |
| 2-й завтрак | 368/2014         | Фрукты свежие                           | 100            | 44                            | 0,4              | 4     | 9,8      |
| Обед        | 36/2007          | Суп картофельный на бульоне со сметаной | 150            | 394,03                        | 21,96            | 15,62 | 41,36    |
|             | 637/2005         | Птица отварная                          | 60             | 173,06                        | 14,50            | 12,37 | 0,82     |
|             | 75/2005          | Икра свекольная                         | 110            | 185,3                         | 2,0357           | 8,29  | 12,31    |
|             | 376/2014         | Компот из сушеных фруктов               | 150            | 84,75                         | 0,3              | 0     | 20,8     |
|             | г/п              | Хлеб пшеничный (формовой)               | 20             | 52,4                          | 1,54             | 0,6   | 9,96     |
|             | г/п              | Хлеб «Окский»                           | 20             | 36,2                          | 1,32             | 0,24  | 6,84     |
| Полдник     | 223/2005         | Запеканка из творога                    | 105            | 281,3                         | 14,4             | 7,5   | 38,8     |
|             | 392/2014         | Чай с сахаром                           | 150            | 28                            | 0,04             | 0,01  | 6,99     |

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко  
(подпись)



«25» июля 2023 год

**1 неделя «2» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | № рецептуры блюд | Наименование блюда                      | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |        |          |
|--------------------|------------------|-----------------------------------------|----------------|-------------------------------|------------------|--------|----------|
|                    |                  |                                         |                |                               | белки            | жиры   | углеводы |
| <b>Завтрак</b>     | 183/2005         | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 180            | 261,464                       | 8,5204           | 5,5196 | 44,8331  |
|                    | 1/2009           | Бутерброд с маслом                      | 40             | 131                           | 2,62             | 5,8    | 16,69    |
|                    | 397/2014         | Какао с молоком                         | 180            | 107                           | 3,67             | 3,19   | 15,82    |
| <b>2-й завтрак</b> | 368/2014         | Фрукты свежие                           | 100            | 44                            | 0,4              | 4      | 9,8      |
| <b>Обед</b>        | 36/2007          | Суп картофельный на бульоне со сметаной | 200            | 524,96                        | 29,26            | 20,82  | 55,07    |
|                    | 637/2005         | Птица отварная                          | 75             | 210,90                        | 17,72            | 15,13  | 0,90     |
|                    | 75/2005          | Икра свекольная                         | 130            | 156,62                        | 2,4              | 9,71   | 14,36    |
|                    | 376/2014         | Компот из сушеных фруктов               | 180            | 101,7                         | 0,4              | 0      | 25       |
|                    | г/п              | Хлеб пшеничный (формовой)               | 20             | 52,4                          | 1,54             | 0,6    | 9,96     |
|                    | г/п              | Хлеб «Окский»                           | 20             | 36,2                          | 1,32             | 0,24   | 6,84     |
| <b>Полдник</b>     | 223/2005         | Запеканка из творога                    | 105            | 281,3                         | 14,4             | 7,5    | 38,8     |
|                    | 392/2014         | Чай с сахаром                           | 180            | 40                            | 0,06             | 0,02   | 9,99     |

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**