

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Летний сад № 36»
 (наименование образовательной организации)
 А. В. Максеева
 (подпись)



«23» января 2024 года

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	196,37	6,39	4,10	33,62
	1/2009	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	397/2014	Какао с молоком	150	89,0	3,15	2,72	12,96
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	36/2007	Суп картофельный на бульоне со сметаной	150	394,03	21,96	15,62	41,36
	637/2005	Птица отварная	60	173,06	14,50	12,37	0,82
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,27	1,99	7,32
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	459/2014	Пирог открытый	100	27,5	0,62	0,32	5,5
Полдник	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
 (наименование образовательной организации)
 А. В. Макеева
 (подпись)



«23» января 2024 года

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	261,46	8,52	5,51	44,83
	1/2009	Бутерброд с маслом	40	131,4	2,62	5,8	16,69
	397/2014	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	36/2007	Суп картофельный на бульоне со сметаной	200	524,96	29,26	20,82	55,07
	637/2009	Птица отварная	75	210,90	17,72	15,13	0,90
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,10	1,70	2,71	10,00
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	459/2014	Пирог открытый	100	27,5	0,62	0,32	5,5
	392/2014	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99