

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательного учреждения)

О.Н. Алко
(подпись)



«20» октября 2023 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	157,4	3,5	2,5	30,2
	1/2005	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	394/2014	Чай с молоком	150	77	2,65	2,33	11,31
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	150	82,98	1,493	3,6705	10,655
	98/2007	Тефтели	60	154,59	12,73	18,84	10,20
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,278	1,99	7,32
	71/2005	Огурцы свежие	30	7,5	0,43	0,05	1,8
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	218/2005	Ленивые вареники отварные	200	326,1	26,5	13	25,86
	392/2014	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	150	114	0	0	29,24

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

О.В. Рыбалько О.В. Рыбалько
(подпись)



«20» октября 2023 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	209,9	4,7	3,3	40,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	131	2,62	5,8	16,69
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,67	2,34	14,31
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	98/2007	Тефтели	80	154,59	12,73	18,84	10,20
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,1	1,7	2,71	10,0
	71/2005	Огурцы свежие	30	7,5	0,43	0,05	1,8
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	218/2005	Ленивые вареники отварные	220	443,41	30	15,07	47,3
	392/2014	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	151,9	0	0	38,98