



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А. В. Макеева

(подпись)

М.П.

«20» июня 2023 года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	150	156,6	5,0	3,0	30,0
	2/2016	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	394/2014	Чай с молоком	150	77	2,65	2,33	11,31
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	86	0	0	21,4
<b>Обед</b>	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	150	82,98	1,493	3,6705	10,655
	289/2005	Рагу из птицы	175	280,98	4,90	17,33	16,18
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	219/2005	Сырники из творога	100	326	18,42	15,0	29,0
	795/2009	Соус молочный (сладкий)	50	52,6	0,90	2,50	6,80
	397/2005	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«20» июня 2023 года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	208,8	5,7	3,3	39,5
	2/2016	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,67	2,34	14,31
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	86	0	0	21,4
<b>Обед</b>	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	289/2005	Рагу из птицы	245	393,34	20,84	24,22	22,64
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>14Полдник</b>	219/2005	Сырники из творога	100	380,28	21,49	17,45	33,74
	795/2009	Соус молочный (сладкий)	50	52,6	0,90	2,50	6,80
	397/2005	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**