



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А. В. Макеева

(подпись)

М.П.

«19» декабря 2023 года

2 неделя «7» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	208,8	5,7	3,3	39,5
	2/2016	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	393/2014	Чай с лимоном	180/10/7	41	0,12	0,02	10,2
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	289/2005	Рагу из птицы	245	393,34	20,84	24,22	22,64
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	204/2005	Макароны с сыром	150	526,8	5,8	12,1	30,56
	392/2014	Чай с сахаром	180/10	40	0,06	0,02	9,99



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А. В. Макеева

(подпись)

М.П.

«19» декабря 2023 года

2 неделя «7» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	150	156,6	5,0	3,0	30,0
	2/2016	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	393/2014	Чай с лимоном	150/7/3,5	41	0,12	0,02	10,2
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	150	82,98	1,493	3,6705	10,655
	289/2005	Рагу из птицы	175	280,98	4,90	17,33	16,18
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	204/2005	Макароны с сыром	125	439	4,84	10,09	25,47
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99