



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«18» декабря 2023 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	200	240,1	7,28	5,644	40,507
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	66,1	0,08	7,25	0,13
	379/2005	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	110,51	2,03	6,1	10,64
	234/2005	Котлета рыбная	77	250,76	11,897	16,979	12,279
	305/2005	Рис припущенный	150	167	2,93	3,46	29,95
	г/п	Овощи свежие (помидоры)	30	5,97	0,18	0,00	1,26
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	213/214	Яйцо вареное	40	63	5,1	46	0,3
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	397/2014	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева
(подпись)

М.П.

«18» декабря 2023 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	150	176,65	4,85	3,95	31,5
	1/2005	Бутерброд с маслом	30	66,1	0,08	7,25	0,13
	379/2005	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2	10,63
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	84,68	1,59	4,6	8,18
	234/2005	Котлета рыбная	66	214,6	10,2	14,6	10,5
	305/2005	Рис припущенный	120	167	2,93	3,46	29,95
	г/п	Овощи свежие (помидоры)	30	5,97	0,18	0,00	1,26
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	213/214	Яйцо вареное	40	63	5,1	46	0,3
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	397/2014	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96