


УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбина
(подпись)



«18» октября 2023 года

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	150	156,6	5,00	3,00	30,00
	03/2014	Бутерброд с сыром	45	139	4,73	6,88	14,56
	393/2014	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,1
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	150	90,87	3,54	3,31	12,00
	234/2005	Котлета рыбная	66	214,60	10,2	14,6	10,50
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,27	1,99	7,32
	г/п	Овощи свежие (помидоры)	30	5,97	0,18	0,00	1,26
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	5	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	223/2005	Запеканка из творога	140	484,52	28,14	20,52	46,15
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

О.В. Рыбалко

(подпись)



«18» октября 2023 года

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	208,8	5,70	3,3	39,5
	03/2014	Бутерброд с сыром	60	180	6,68	8,45	19,39
	393/2014	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,2
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	121,156	4,722	4,412	15,994
	234/2005	Котлета рыбная	77	250,76	11,897	16,979	12,279
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,10	1,70	2,71	10,00
	г/п	Овощи свежие (помидоры)	30	5,97	0,18	0,00	1,26
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	223/2005	Запеканка из творога	140	484,52	28,14	20,52
392/2014		Чай с сахаром	180	28	0,04	0,01	6,99