

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
 (наименование образовательной организации)



М.П.

«15» января 2024 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	150	176,65	4,85	3,95	31,05
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,7
Обед	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	150	122,20	1,20	3,55	21,64
	229/2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	178	17,43	8,75	6,7
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,27	1,98	7,32
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	213/2014	Яйцо вареное	40	63	5,1	4,6	0,3
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	50/2009	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	397/2014	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96
	г/п	Пряник	50	208,55	3,75	5,9	37,45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Шпаковский

А.В. Шпаковский

(подпись)



«15» января 2024 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	200	240,1	7,28	5,644	40,51
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	392/2014	Чай с сахаром	180/10	40	0,06	0,02	9,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,7
Обед	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200	143,90	1,60	4,70	23,80
	229/2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	160	180,23	17,73	8,9	7,92
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,1	1,7	2,71	10,0
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	213/2014	Яйцо вареное	40	63	5,1	4,6	0,3
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	50/2009	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	397/2014	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82
	г/п	Пряник	50	208,55	3,75	5,9	37,45