

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

подпись

М.П.

«24» марта 2022 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	157,4	3,5	2,5	30,2
	1/2005	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	394/2014	Чай с молоком	150	77	2,65	2,33	11,31
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	64	0,6	0,6	16,4
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	150	82,98	1,493	3,6705	10,655
	98/2007	Котлета мясная рубленая, запеченая с соусом молочным	60	134,57	7,5	10,11	6,24
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,278	1,99	7,32
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	326/2005	Макароны, запеченные с яйцом	155	226,36	7,675	7,59	26,65
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**