



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
А. В. Макеева
(подпись)

М.П.

«13» ноября 2023 года

1 неделя «1» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	200	140,5	4	1,14	28,6
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,9	7,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200	143,96	1,60	4,73	23,85
	306/2014	Биточки рубленые из птицы	70	202,62	10,34	13,62	9,21
	203/2005	Макароны отварные	150	163,6	5,33	3,34	28,4
	71/2005	Огурцы свежие	30	7,5	0,43	0,05	1,8
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	80	305,62	5,85	9,47	48,90
	392/2014	Ряженка	200	101,3	5,8	5	8,4



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
А. В. Макеева
(подпись)

М.П.

«13» ноября 2023 года
1 неделя «1» день по 10-дневному меню
(№ недели, день недели)
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	150	117,00	3,30	0,95	23,80
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,9	7,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2	10,63
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	150	122,20	1,20	3,55	21,64
	306/2014	Биточки рубленые из птицы	60	173,71	8,86	11,72	7,85
	203/2005	Макаронные отварные	120	163,6	5,33	3,34	28,4
	71/2005	Огурцы свежие	30	7,5	0,43	0,05	1,8
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	80	198,79	4,37	7,10	36,58
	392/2014	Ряженка	200	101,3	5,8	5	8,4