



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»  
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева  
(подпись)

М.П.

«13» октября 2023 года

**2 неделя «10» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	209,9	4,7	3,3	40,3
	1/2009	Бутерброд с маслом	40	31	2,62	5,8	16,69
	392/204	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
<b>Обед</b>	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	121,156	4,72	4,412	15,99
	274/2005	Зразы рубленые	100	218,28	9,55	15,42	9,94
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,1	1,7	2,71	10,0
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	424/2005	Крендель сахарный	80	305,62	5,84	9,40	48,90
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,67	2,34	14,31



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«13» октября 2023 года

**2 неделя «10» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	157,4	3,5	2,5	30,2
	1/2009	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	392/204	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
<b>Обед</b>	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	150	90,87	3,54	3,31	12,00
	274/2005	Зразы рубленые	90	193,46	8,76	13,65	8,56
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,27	1,99	7,32
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	424/2005	Крендель сахарный	80	305,62	5,84	9,40	48,90
	394/2014	Чай с молоком	150	77	2,65	2,33	11,31