

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»  
 (наименование образовательной организации)  
 О.В. Рыбакко  
 (подпись)



«13» марта 2024 года  
**2 неделя «8» день по 10-дневному меню**  
 (№ недели, день недели)  
 возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи  | № рецептуры блюд | Наименование блюда                   | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |      |          |
|-------------|------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|------------------|------|----------|
|             |                  |                                      |                |                               | белки            | жиры | углеводы |
| Завтрак     | 182/2005         | Каша жидкая молочная из риса и пшена | 150            | 155,2                         | 5,75             | 8,40 | 25,09    |
|             | 3/2014           | Бутерброд с сыром                    | 45             | 139                           | 4,73             | 6,88 | 14,56    |
|             | 392/2014         | Чай с сахаром                        | 150            | 28                            | 0,04             | 0,01 | 6,99     |
| 2-й завтрак | г/п              | Фрукты свежие (яблоки)               | 100            | 44                            | 0,4              | 4    | 9,8      |
| Обед        | 108/2005         | Суп картофельный с клецками          | 150            | 87,43                         | 2,12             | 3,36 | 11,9     |
|             | 305/2014         | Котлеты рубленые из птицы            | 60             | 123                           | 10,23            | 4,99 | 9,33     |
|             | 302/2005         | Каша рассыпчатая                     | 120            | 192                           | 6,9              | 4,6  | 30,8     |
|             | 50/2009          | Огурец соленый                       | 30             | 5,6                           | 0,32             | 0,04 | 1        |
|             | 376/2014         | Компот из сушеных фруктов            | 180            | 101,7                         | 0,4              | 0    | 25       |
|             | г/п              | Хлеб пшеничный (формовой)            | 20             | 52,4                          | 1,54             | 0,6  | 9,96     |
|             | г/п              | Хлеб «Окский»                        | 20             | 36,2                          | 1,32             | 0,24 | 6,84     |
|             | 441/2016         | Ватрушка с повидлом                  | 75             | 212,3                         | 9,2              | 5    | 31,74    |
| 386/2005    | Ряженка          | 200                                  | 101,3          | 5,8                           | 5                | 8,4  |          |

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»  
 (наименование образовательной организации)  
 О.В. Рыбалко  
 (подпись)



«13» марта 2024 года  
**2 неделя «8» день по 10-дневному меню**  
 (№ недели, день недели)  
 возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | № рецептуры блюда | Наименование блюда                   | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |       |          |
|--------------------|-------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
|                    |                   |                                      |                |                               | белки            | жиры  | углеводы |
| <b>Завтрак</b>     | 182/2005          | Каша жидкая молочная из риса и пшена | 200            | 207                           | 7,68             | 11,22 | 33,45    |
|                    | 3/2014            | Бутерброд с сыром                    | 60             | 180                           | 6,68             | 8,45  | 19,39    |
|                    | 392/2014          | Чай с сахаром                        | 180            | 40                            | 0,06             | 0,02  | 9,99     |
| <b>2-й завтрак</b> | 368/2014          | Фрукты свежие (яблоки)               | 100            | 44                            | 0,4              | 4     | 9,8      |
| <b>Обед</b>        | 108/2005          | Суп картофельный с клецками          | 200            | 116,58                        | 2,85             | 4,49  | 15,87    |
|                    | 305/2014          | Котлеты рубленые из птицы            | 80             | 168                           | 13,74            | 6,91  | 12,6     |
|                    | 302/2005          | Каша рассыпчатая                     | 150            | 240                           | 8,6              | 5,75  | 38,5     |
|                    | 50/2009           | Огурец соленый                       | 30             | 5,6                           | 0,32             | 0,04  | 1        |
|                    | 376/2014          | Компот из сушеных фруктов            | 180            | 101,7                         | 0,4              | 0     | 25       |
|                    | г/п               | Хлеб пшеничный (формовой)            | 20             | 52,4                          | 1,54             | 0,6   | 9,96     |
|                    | г/п               | Хлеб «Окский»                        | 20             | 36,2                          | 1,32             | 0,24  | 6,84     |
| <b>Полдник</b>     | 441/2016          | Ватрушка с повидлом                  | 75             | 212,3                         | 9,2              | 5     | 31,74    |
|                    | 386/2005          | Ряженка                              | 200            | 101,3                         | 5,8              | 5     | 8,4      |