



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»  
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева  
(подпись)

М.П.

«12» октября 2023 года

**2 неделя «9» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	120/2005	Суп молочный с макаронными изделиями	200	135,6	4,57	4,56	19,44
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (бананы)	100	95	1,5	0,5	21
Обед	84/2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	110,15	4,19	5,73	12,73
	291/2005	Плов из птицы	225	467,50	25,85	20,23	39,74
	г/п	Капуста квашеная рубленая	20	4,6	0,36	0	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	219/2005	Сырники из творога	140	380,74	21,49	17,454	33,74
	795/2009	Соус молочный	30	30,4	0,6	1,4	4
	218/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	151,9	0	0	38,98



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»  
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева  
(подпись)

М.П.

«12» октября 2023 года

**2 неделя «9» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	120/2005	Суп молочный с макаронными изделиями	150	113	3,81	3,8	16,2
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	7,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2	10,63
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (бананы)	100	95	1,5	0,5	21
Обед	84/2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	87,12	2,34	3,55	10,62
	291/2005	Плов из птицы	180	374,00	2,68	16,18	31,80
	г/п	Капуста квашеная рубленая	20	4,6	0,36	0	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	219/2005	Сырники из творога	120	326	18,42	15	29
	795/2009	Соус молочный	15	15,2	0,3	0,7	2
	218/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	150	114	0	0	29,24