

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко

(подпись)



«12» марта 2024 года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	120/2005	Суп молочный с макаронными изделиями	150	113	3,81	3,8	16,2
	1/2005	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	393/2014	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,1
2-й завтрак	372/2014	Компот из свежих плодов	150	73,2	0	0	18
Обед	80/2014	Суп картофельный с крупой	150	54,45	1,18	1,64	8,75
	289/2005	Рагу из птицы	175	280,98	14,90	17,33	16,18
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	219/2005	Сырники из творога	86	326	18,42	15	29
	795/2009	Соус молочный (сладкий)	50	52,6	0,9	2,5	6,8
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2	10,63

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко

(подпись)



«12» марта 2024 года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	120/2005	Суп молочный с макаронными изделиями	200	135,6	4,57	4,56	19,44
	1/2009	Бутерброд с маслом	40	131,4	2,62	5,8	16,69
	393/2014	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,2
<b>2-й завтрак</b>	372/2014	Компот из свежих плодов	180	87,8	0	0	21,5
<b>Обед</b>	80/2014	Суп картофельный с крупой	200	72,6	1,6	2,19	11,7
	289/2005	Рагу из птицы	245	393,34	20,84	24,22	22,64
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	219/2005	Сырники из творога	100	380,28	21,49	17,454	33,74
	795/2009	Соус молочный (сладкий)	50	52,6	0,9	2,5	6,8
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36