

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А. В. М... А. В. М...

(подпись)



« 12 » января 2024 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	157,4	3,5	2,5	3,2
	1/2005	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	394/2014	Чай с молоком	150	77	2,65	2,33	11,31
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	70,95	1,69	1,74	12,42
	98/2007	Тефтели	60	154,59	12,73	18,84	10,20
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,278	1,99	7,32
	50/2009	Зеленый горошек	30	12	0,93	0,06	1,95
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	410/2005	Ватрушка с творогом	75	212,3	9,2	5
392/2014		Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

(наименование образовательной организации)

А. И. И. А
(подпись)

(подпись)



« 12 » января 2024 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	209,9	4,7	3,3	40,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	131,4	2,62	5,8	16,69
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,67	2,34	14,31
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,60	2,25	2,33	16,56
	98/2007	Тефтели	80	154,59	12,73	18,84	10,20
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,1	1,7	2,71	10,0
	50/2009	Зеленый горошек	30	12	0,93	0,06	1,95
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	410/2005	Ватрушка с творогом	75	212,3	9,2	5
392/2014		Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99