



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

*М.В. Максеева*  
М.В. Максеева  
(подпись)

М.П.

«11» сентября 2023 года

**2 неделя «б» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	200	240,1	7,28	5,644	40,507
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	66,1	0,08	7,25	0,13
	379/2005	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
<b>Обед</b>	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	110,51	2,03	6,1	10,64
	234/2005	Котлета рыбная	77	250,76	11,897	16,979	12,279
	305/2005	Рис припущенный	150	167	2,93	3,46	29,95
	г/п	Овощи свежие (помидоры)	30	5,97	0,18	0,00	1,26
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	213/214	Яйцо вареное	40	63	5,1	46	0,3
	г/п	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	397/2014	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82