



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

*А. В. М...* А. В. М...

(подпись)



«11» января 2024 года

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	200	240,1	7,28	5,644	40,51
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,9	27,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	372/2014	Компот из свежих плодов	180	87,8	0	0	21,5
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	312/2014	Кнели куриные с рисом	85	196	13,99	13,32	4,93
	203/2005	Макаронные изделия отварные с маслом	150	204,5	5,33	4,18	35,53
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	438/2009	Омлет натуральный	83	217,20	8,3	6,8
50/2009		Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
г/п		Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
г/п		Йогурт	125	100	5,8	5	8
г/п		Печенье	50	208,55	3,75	5,9	37,45