

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Материнский сад № 36»
(наименование образовательной организации)



М.П.

«10» января 2024 года

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	156,6	5,00	3,00	30,00
	03/2014	Бутерброд с сыром	45	139	4,73	6,88	14,56
	393/2014	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,1
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,7
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	150	90,87	3,54	3,31	12,00
	234/2005	Котлета рыбная	66	214,60	10,2	14,6	10,50
	305/2005	Рис припущенный	120	167	2,93	3,46	29,95
	г/п	Капуста квашеная рубленая	20	4,6	0,36	0	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	223/2005	Запеканка из творога	140	484,52	28,14	20,52
397/2014		Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Центр образования № 36»
 (наименование образовательной организации)

А. П. Дегтярева
 (подпись)



«10» января 2023 года

1 неделя «3» день по 10-дневному меню
 (№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	208,83	5,70	3,34	39,47
	03/2014	Бутерброд с сыром	60	180	6,68	8,45	19,39
	393/2014	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,2
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,7
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	121,15	4,72	4,41	16,00
	234/2005	Котлета рыбная	77	250,38	77,89	16,97	12,27
	305/2005	Рис припущенный	150	167	2,93	3,46	29,95
	г/п	Капуста квашеная рубленая	20	4,6	0,36	0	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	223/2005	Запеканка из творога	140	484,52	28,14	20,52	46,15
	397/2014	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82