



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
А. В. Макеева
(подпись)

М.П.

«07» марта 2024 года

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|-------------|------------------|--|-------------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 173/2005 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром | 200 | 240,1 | 7,28 | 5,644 | 40,51 |
| | 2/2005 | Бутерброд с повидлом | 55 | 128,6 | 2,31 | 0,9 | 27,94 |
| | 395/2014 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 | 2,85 | 2,41 | 14,36 |
| 2-й завтрак | 372/2014 | Компот из свежих плодов | 180 | 87,8 | 0 | 0 | 21,5 |
| Обед | 96/2005 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 110,34 | 1,99 | 4,89 | 14,16 |
| | 312/2014 | Кнели куриные с рисом | 85 | 196 | 13,99 | 13,32 | 4,93 |
| | 203/2005 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 204,5 | 5,33 | 4,18 | 35,53 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| | Полдник | 438/2009 | Омлет натуральный | 83 | 217,20 | 8,3 | 6,8 |
| 50/2009 | | Икра кабачковая | 30 | 35,7 | 0,57 | 2,67 | 2,31 |
| г/п | | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| г/п | | Йогурт | 125 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| г/п | | Печенье | 50 | 208,55 | 3,75 | 5,9 | 37,45 |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А. В. Макеева

(подпись)

М.П.

«07» марта 2024 года

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюда | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------|-------------------|--|-------------------|-------------------------------|------------------|--------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 173/2005 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром | 150 | 176,65 | 4,85 | 3,95 | 31,05 |
| | 2/2005 | Бутерброд с повидлом | 55 | 128,6 | 2,31 | 0,9 | 27,94 |
| | 395/2014 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 2,34 | 2 | 10,63 |
| 2-й завтрак | 372/2014 | Компот из свежих плодов | 150 | 73,2 | 0 | 0 | 18 |
| Обед | 96/2005 | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 82,98 | 1,493 | 3,6705 | 10,655 |
| | 312/2014 | Кнели куриные с рисом | 65 | 144 | 10,47 | 9,82 | 3,52 |
| | 203/2005 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 163,59 | 4,26 | 3,34 | 28,42 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 84,75 | 0,3 | 0 | 20,8 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| | Полдник | 438/2009 | Омлет натуральный | 55 | 144,80 | 5,53 | 4,53 |
| | 50/2009 | Икра кабачковая | 30 | 35,7 | 0,57 | 2,67 | 2,31 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Йогурт | 125 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | г/п | Печенье | 50 | 208,55 | 3,75 | 5,9 | 37,45 |