

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Максеева

(подпись)



М.П.

«05» октября 2023 года

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	150	176,65	4,85	3,95	31,05
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,9	27,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2	10,63
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	70,95	1,69	1,74	12,42
	312/2014	Кнели куриные с рисом	65	144	10,47	9,82	3,52
	137/2014	Рагу овощное	105	138,46	1,84	9,17	11,94
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	438/2009	Омлет натуральный	55	144,80	5,53	4,53	1,04
	г/п	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«05» октября 2023 года

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	200	240,1	7,28	5,644	40,507
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,9	7,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,56	2,25	2,33	16,56
	312/2014	Кнели куриные с рисом	85	196	13,99	13,32	4,93
	167/2014	Рагу из овощей	155	192,33	2,8	11,92	18,13
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	438/2009	Омлет натуральный	83	217,20	8,3	6,8	1,56
	г/п	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	392/2014	Чай с сахаром	180	28	0,04	0,01	6,99