УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
_____ А.В. Макеева
(подпись)
М.П.

«03» октября 2023 года

1 неделя «2» день по 10-дневному меню
(№ недели, день недели)
возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	196,37	6,39	4,10	33,62
	1/2009	Бутерброд с маслом	30	98,55	1,965	4,375	12,515
	397/2014	Какао с молоком	150	89,0	3,15	2,72	12,96
2-й завтрак	368/2014	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	36/2007	Суп картофельный на бульоне со сметаной	150	394,03	21,96	15,62	41,36
	637/2005	Птица отварная	60	173,06	14,50	12,37	0,82
	75/2005	Икра свекольная	110	185,3	2,0357	8,29	12,31
	376/201 4	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	214/2016	Средиземноморская пицца с курицей	100	451,39	32,03	32,31	27,5
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2	10,63

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №36»
(наименование образовательной организации)
_____ А.В. Макеева
(подпись)
М.П.

«03» октября 2023 года

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	261,464	8,5204	5,5196	44,8331
	1/2009	Бутерброд с маслом	40	131	2,62	5,8	16,69
	397/2014	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82
2-й завтрак	368/2014	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,2
Обед	36/2007	Суп картофельный на бульоне со сметаной	200	524,96	29,26	20,82	55,07
	637/2005	Птица отварная	75	210,90	17,72	15,13	0,90
	75/2005	Икра свекольная	130	156,62	2,4	9,71	14,36
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	214/2016	Средиземноморская пицца с курицей	100	451,39	32,03	32,31	27,5
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36