

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)



О.В. Рыбалко

(подпись)



«02» августа 2023 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------|------------------|--|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 150 | 117,0 | 3,3 | 0,95 | 23,80 |
| | 1/2005 | Бутерброд с маслом | 30 | 98,55 | 1,965 | 4,375 | 12,515 |
| | 392/2014 | Чай с сахаром | 150 | 28 | 0,04 | 0,01 | 6,99 |
| 2-й завтрак | г/п | Фрукты свежие | 100 | 44 | 0,4 | 4 | 9,8 |
| Обед | 103/2005 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 70,95 | 1,69 | 1,74 | 12,42 |
| | 306/2014 | Котлеты, рубленые из птицы | 60 | 173,72 | 8,87 | 11,83 | 8,53 |
| | 75/2005 | Икра свекольная | 110 | 185,3 | 2,0357 | 8,29 | 12,31 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 441/2016 | Ватрушка с повидлом | 70 | 213,61 | 4,08 | 2,05 | 45 |
| | 394/2014 | Чай с молоком | 150 | 77 | 2,65 | 2,33 | 11,31 |

Стоимость дня: **80** руб. 00 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)



О.В. Рыбалко

(подпись)



«02» августа 2023 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------|------------------|--|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 200 | 140,5 | 4 | 1,14 | 28,60 |
| | 1/2005 | Бутерброд с маслом | 40 | 313 | 2,62 | 5,8 | 16,69 |
| | 392/2014 | Чай с сахаром | 180 | 40 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |
| 2-й завтрак | г/п | Фрукты свежие | 100 | 44 | 0,4 | 4 | 9,8 |
| Обед | 103/2005 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 94,60 | 2,25 | 2,33 | 16,56 |
| | 306/2014 | Котлеты, рубленые из птицы | 70 | 187,61 | 10,343 | 13,67 | 9,214 |
| | 75/2005 | Икра свекольная | 130 | 156,62 | 2,4 | 9,71 | 14,36 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 441/2016 | Ватрушка с повидлом | 70 | 213,61 | 4,08 | 2,05 | 45 |
| | 394/2014 | Чай с молоком | 180 | 89 | 2,67 | 2,34 | 14,31 |

Стоимость дня: **80** руб. 00 коп.