



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»  
 (или иная образовательная организация)



А. В. Макеева  
 (подпись)

М.П.

«1» декабря 2023 года

**1 неделя «5» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	209,9			
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	131	4,7	3,3	40,3
	394/2014	Чай с молоком	180	89	2,62	5,8	16,69
2-й завтрак	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	2,67	2,34	14,31
	г/п	Фрукты свежие (яблоки)	100	44	0,4	4	9,8
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	98/2007	Тефтели	80	154,59	12,73	18,84	10,20
	312/2005	Пюре картофельное	150	71,1	1,7	2,71	10,0
	71/2005	Огурцы свежие	30	7,5	0,43	0,05	1,8
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
	218/2005	Ленивые вареники отварные	220	443,41	30	15,07	47,3
Полдник	392/2014	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	151,9	0	0	38,98